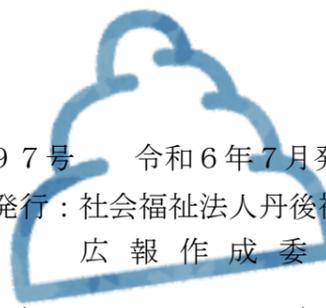


# 丹後園だより

第97号 令和6年7月発行  
発行：社会福祉法人丹後福祉会  
広報作成委員会

TEL：0772 (74) 9888 FAX：0772 (74) 0027



## 広報委員会 委員長挨拶

今年度、広報委員長を務めさせていただきます、第二丹後園所属の浦川です。

これから丹後福祉会全体の魅力とともに皆さんの笑顔がたくさん発信できるように尽力していきます!!

よろしくお願い致します!!!

さて、今年の夏も猛暑日が続きます。熱中症や脱水症状には十分注意してくださいね。そこで重要になってくるのは、やはり『水分補給』です!

人体に占める水分の割合は成人で約60%、高齢者で約50%と、体の半分以上が水分でできており、体温調節だけでなく、栄養素を体中に運んでくれる役割も果たしてくれます。

水分補給の工夫として、こまめに摂れない方は生野菜を普段より多く食事に取り入れたり、飲む時間をあらかじめ決めたりなど『水分を摂れる環境を作る』ことが重要になってくると思います。

たくさん水分を摂って、今年の夏も元気に楽しく過ごしましょう!!!



## 令和6年度丹後福祉会新人職員合同研修

4/15~17の3日間で新人職員合同研修を行いました。

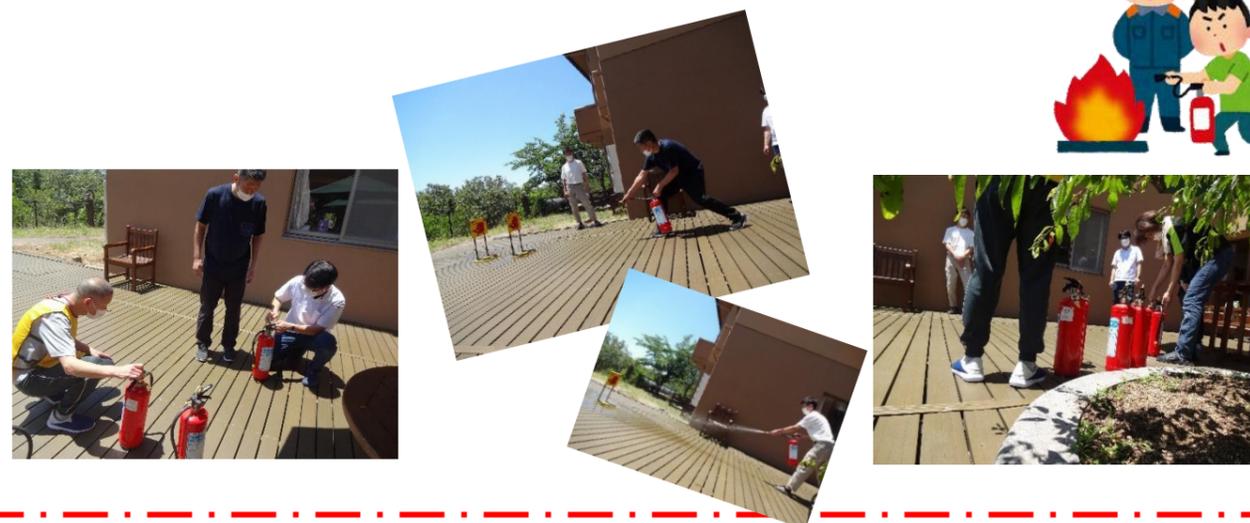
今年度の対象職員は6人です。新しく働き始める職員が安心して働くために、必要な職務姿勢や知識、技術の習得を目的としています。各事業所から総勢14人の講師が3日間にわたり講義を行いました。



## 全事業所で消防訓練が行われました。

各職員が実際の災害を想定し、役割分担をして迅速に、臨機応変な対応で、避難誘導を行いました。

また消火器訓練でも、火の元をいち早く発見し、的確な消火活動ができていました!



## 特別養護老人ホーム丹後園 期待の新人をご紹介します!



4月から特養丹後園に勤務している橋夏菜です。笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします!

趣味は音楽を聴くことです。好きなアイドルはSNOWMANとWESTです。

好きな食べ物は、ハンバーグです!びっくりドンキーが京丹後市にできたら嬉しいです。

彼氏はいません、絶賛募集中です!

今の目標は、早く仕事を覚えて、一人でも動けるようになりたいです!



## 丹後園デイサービスセンターの畑にサツマイモの苗を植えました🍠

秋に焼き芋を食べるのを楽しみに、サツマイモの苗を植えました。枝豆も一緒に育てています。

どちらも大きくなるのが楽しみです♪



また、デイサービスセンターではご利用者に、たくさんの創作物を作成していただいています。みなさん細かい作業も、集中して取り組まれています。

夏祭りでは、たちばな保育所の園児たちと交流を兼ねて七夕飾りを作成してもらいました。

ご利用者が広告で折ったゴミ箱や、一生懸命縫っていただいた雑巾を園児たちにプレゼントしました♪



## ご利用者さんみんなで草取りをしました!!

ご利用者さんと協力して、第二丹後園の中庭の草取り大会をしました!!朝早くから参加していただきましたが、みなさん慣れた手つきで手際よく草取りをされていました。



水筒を持参される方もおられ、熱中症対策もばっちりです!休憩時にはおやつも食べて、みなさんの嬉しそうな顔を見ていると、こちらまで笑顔になります!



## あみの夢こども園の子供たちとの交流会がありました

5/7(火)グループホームあみのにあみの夢こども園の園児たちが来てくれました。園児の踊りや歌に、ご利用者は目を細め、笑顔満開でした。チューリップの歌をみなさんで合唱して、帰りには園児一人ひとりにお花をプレゼントしました。



## 編集後記

先日、108歳を迎えられたご利用者のお誕生日を一緒にお祝いさせていただきました。感無量のご様子で泣いて喜んでおられました。こちらまで嬉しくて、幸せのおすそ分けをいただいた気分でした。いつもたくさんお話をしてくれて、会うのが楽しみなご利用者のおひとりです。まだまだお元気でいてくださいね(^ ^)暑い暑い夏をみんなで乗り切りましょう!